

# РАЗЪЯСНЕНИЯ ПРАВИЛ вида спорта «самбо»

Согласно изменениям Правил с января 2022 года  
(Утверждено Исполкомом ВФС, согласно изменениям  
Международных Правил)

В подготовке материалов участвовали: Болотский Р.М. – председатель ВКС, Лебедев А.А. – руководитель коллегии судей г. Москвы, особую благодарность фотографу: Писаренко Ивану Ивановичу

# Захват рукава куртки соперника изнутри

В положении «стоя» - запрещено



В положении «лежа» - разрешено



# Броски начатые с ковра

Оценивается



Не оценивается  
(туловище или часть  
туловища находится за  
границей ковра)



# ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРИЕМЫ

для возрастных категорий: 11-12 лет, 12-14 лет, 14-16 лет

Болевой прием «УЗЕЛ БЕДРА»



Болевой прием «РЫЧАГ БЕДРА»



# ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРИЕМЫ

## Узел бедра



# ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРИЕМЫ

## Ущемление икроножной мышцы

проведение приема через голень атакующего



# ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРИЕМЫ

Обратный узел плеча ногой (большая амплитуда, прием делается быстро – большая вероятность травмы)



# РАЗРЕШЕННЫЕ ПРИЕМЫ

Узел плеча руками

Прямой узел плеча ногой  
(нет большой амплитуды,  
предплечье прижато к ковру)



# РАЗРЕШЕННЫЕ ПРИЕМЫ

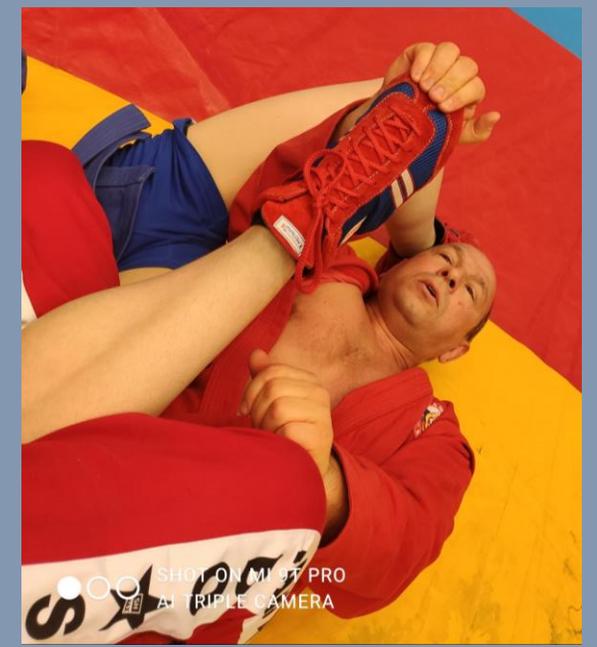
## Ущемление икроножной мышцы рукой



# РАЗРЕШЕННЫЕ ЗАХВАТЫ

Захват за пальцы ног

(пальцы находятся в спортивной обуви - нанести травму очень сложно, но если соперник начинает «выламывать» пальцы ног, то это запрещенный прием)



# Наказания за пассивное ведение поединка

**В статью 37 «Предупреждения» в таблице в раздел «уклонение от схватки» добавлено:  
«Пассивность (уклонение от захвата в положении «стоя», отказ от атакующих действий, затягивание времени схватки».**

**В раздел «нарушение дисциплины» добавлено:  
«Невыполнение требований арбитра»  
«Пререкание на ковре (с арбитром, с соперником, с тренером и т.д.)**

# Изменения вступившие в силу в 2021 году

- В статью 37  
«Предупреждения»  
в раздел «Запрещенные  
приемы» добавлено:  
«проведение технического  
действия «ножницы» на  
коленный или  
голеностопный сустав»

- В статью 39  
«Дисквалификация»  
добавлено: «нанесение  
травмы сопернику, в  
результате проведения  
запрещенного приема,  
при невозможности  
последнего продолжать  
соревнования»

# Правильное выполнение приема «ножницы»



# Неправильное проведение приема «ножницы»

