

План проведения международного семинара (спортивный раздел)
по самбо
Москва (Кубок мира по самбо "Мемориал Анатолия Харлампиева")

Место размещения участников семинара: гостиница «Тропарево», ул. Бакулева, д. 3

Ответственные за проведение семинара:

- судья международной категории Сова Борис Леонидович (Россия);
- судья международной категории Малышев Николай Николаевич

24.03.2015

10.00-15.00 Регистрация участников семинара

16.00-19.00 Семинар (1 раздел)

1. Требования к экипировке:

- Шлем, перчатки, накладки на ноги, капа, шорты, бандаж, куртка самбо, пояс и др.;
- Контроль формы (неподготовленный выход на ковер);
- Нарушение спортивной формы и экипировки во время схватки.

2. Критерии оценки технических действий (изменения в правилах):

- положение атакующего борца;
- положение атакуемого борца;
- на какую часть тела упал атакуемый;
- остался ли атакующий в стойке после проведения приёма.

3. Контрбросок: критерии контрброска (изменения в правилах).

4. Удушающие приёмы в боевом самбо:

- удушающие приёмы руками;
- удушающие приёмы ногами;
- сложные ситуации при выполнении удушающих приёмов:
 - удушающие приёмы и размен в ударной технике;
 - удушающие захваты при проведении бросков;
 - удушающие приёмы на краю ковра;
 - «сбрасывание» при захвате на удушающий приём;
 - нарушение правил при выполнении удушающих приёмов;
 - дополнения в связи с изменением правил 2015.

25.03.2015

10.00-14.00 Семинар (2 раздел)

1. Уклонение от борьбы:

- рассмотреть виды уклонения от борьбы;
- борьба на краю ковра;
- выталкивание с ковра.

2. Тактика судейства на ковре:

- методика определения более пассивного борца;
- положение арбитра на ковре во время судейства встречи;

3. Действия арбитра при возникновении ситуации нокаут, нокадаун, оценка техники ударов, опасных положений, пассивности, нарушение правил ударной техники во время соревнований.

4. Болевые приёмы в боевом самбо.

Особенности выполнения болевых приемов в схватках в боевом самбо:

- болевые приёмы в стойке и в борьбе лёжа;
- запрещенная техника при выполнении болевых приёмов;
- болевые приёмы и размен в ударной технике, разрешенная и запрещенная техника;
- «сбрасывание» при выполнении болевых приёмов;
- проведение болевых приёмов на краю ковра.

1. Требования к экипировке:

16.00-19.00 Семинар (3 раздел)

Контроль формы (неподготовленность выезда на ковер):

Рассмотрение сложных технических ситуаций (просмотр видеоматериала).

26.03.2015

2. Критерии оценки техничности (изменения в правилах):

10.00-13.00 Сдача экзамена (теоретический и практический раздел).

- на какую часть тела упал атакуемый;
- остался ли атакующий в стойке после проведения приёма.

3. Контрбросок: критерии контрброска (изменения в правилах).

4. Удушающие приёмы в боевом самбо:

- удушающие приёмы руками;
- удушающие приёмы ногами;
- сложные ситуации при выполнении удушающих приёмов:
 - удушающие приёмы и размен в ударной технике;
 - удушающие захваты при проведении бросков;
 - удушающие приёмы на краю ковра;
 - «сбрасывание» при захвате на удушающий приём;
 - нарушение правил при выполнении удушающих приёмов;
 - дополнения в связи с изменением правил 2015.

25.03.2015

10.00-14.00 Семинар (2 раздел)

1. Уклонение от борьбы:

- рассмотреть виды уклонения от борьбы;
- борьба на краю ковра;
- выталкивание с ковра.