



119270, Москва, Лужнецкая наб., д. 8
Тел./факс: (499) 557-04-46, (495) 725-46-83
www.sambo.ru sambo@sambo.ru

РЕГИОНАЛЬНЫМ
ФЕДЕРАЦИЯМ САМБО

Исх. № 375 от 18 июня 2019

Всероссийская федерация самбо совместно с Российским Студенческим Союзом в рамках Международного праздника «Международный День Студенческого Спорта» проводит 20 сентября 2019г. Всероссийский фестиваль «Самбо в ВУЗах России», направленный на популяризацию и развитие самбо в студенческой среде.

Просим вас активно подключиться к организации данного мероприятия в ваших регионах и оказать содействие в его проведении на базе региональных ВУЗов.

Примерный регламент мероприятия прилагается.

Надеемся, что данное мероприятие станет ярким событием в регионе, даст хорошие перспективы для дальнейшего сотрудничества с высшими учебными заведениями и развития студенческого самбо.

Президент Всероссийской
федерации самбо



С.В. Елисеев

Исп. В. А. Насонов
(499)5570446

Регламент проведения международного дня студенческого спорта. «самбо в вуз»

Официальные участники:

- Вузы РФ.
- Всероссийская федерация самбо.
- Российский студенческий союз.

Участники:

- Ректора вузов РФ.
- Заведующие кафедры физического воспитания ВУЗов.
- Преподаватели физической культуры ВУЗов РФ.
- Тренера по борьбе самбо.
- Студенты ВУЗов РФ.
- Ведущие самбисты и представители региональных отделений всероссийской федерации самбо.

Примерное содержание мероприятия:

– Интеллектуальная викторина «знатоки самбо» предполагает интеллектуальные задания, которые представлены в доступной обучающимся игровой форме и представляют четыре блока вопросов: «история и культура России», «история самбо», «правила самбо», «техника самбо» и «физическая культура, спорт и здоровый образ жизни».

– Открытая для всех желающих тренировка по самбо под руководством тренера по самбо.

– Проведение ведущими спортсменами мастер-классов по борьбе самбо.

– Возможны соревнования по борьбе самбо.

– Показательные выступления для популяризации самбо среди студентов.

– С целью проведения мероприятия на высоком уровне и для участия в конкурсе демо-самбо, посвящённому празднику «Международный день студенческого спорта» необходимо подготовить показательное выступление студентов-самбистов.

Команда вуза выполняет групповое упражнение с использованием технических элементов самбо (стойка, партер), самозащиты, а также гимнастических и акробатических элементов и иных средств творческого самовыражения под музыкальное сопровождение (фонограмму).

Технические требования

1. Площадка для выступлений:

Показательное выступление выполняется на ковре самбо.

2. Длительность программы:

Длительность программы составляет, от 2 до 5 минут. После того, как выступление объявлено, команде предлагается выйти и занять место на ковре. Команда представляет свой вуз, кратко приветствует зрителей.

3. Музыкальное сопровождение:

Ритмичная музыка. Без текста песен. На выбор.

4. Количество участников:

-от 2 человек до 10 человек.

5. Форма участников:

Студенты-самбисты должны быть одеты в регламентированную ВФС форму (в куртках самбо красного и синего цвета, красные и синие пояса, красных и синих шортах, борцовках одного цвета)

6. Качественная съемка:

Крупный план мероприятия. Качественный звук. Съемка в высоком качестве, со стандартной частотой кадров. Использование штатива.

Наполненность выступления

1. Акробатика:

Выполнение высоко координированных упражнений в паре, построением пирамид

2. Техника:

Качественное выполнение не менее 10 бросков самбо и перехода на болевой со стойки.

3. Артистизм:

Эмоциональное исполнение. Сюжетная линия приветствуется. Выполнение бросков в темп музыкальному сопровождению.

4. Общее впечатление:

Слаженность действий всего коллектива участников и музыкального сопровождения. Ярко выраженное: начало-середина-концовка.

20 сентября 2019 г. Снять мероприятие, выступление на видео длительностью

От 2 до 5 минут, в течении 10 дней отредактировать, сделать монтаж на 1 минуту, прислать на электронную почту nasonovsambo@gmail.com и выложить с описанием мероприятия, названием вуза в Instagram с хэштегом: [#rus_sambo_students](#)

Победители будут определены с помощью:

1. Просмотровой комиссии, утвержденной ВФС.
2. Набора лайков в инстаграмме.

Награждение победителей памятными призами и сертификатами, состоится во «всероссийский день самбо» - 16 ноября.