

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент  
Международной Федерации  
Самбо



В.Б.Шестаков

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент  
Всероссийской Федерации  
Самбо



С.В.Елисеев

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Региональной  
Общественной Организации  
«Федерации Самбо Москвы»



Р.А. Лайшев

## РЕГЛАМЕНТ

### Международного семинара тренеров по САМБО

13 мая – 16 мая 2021 г.

Москва (Россия)

#### 1. Общие положения:

1.1 Общее руководство подготовкой и проведением Семинара осуществляет Международная федерация самбо, Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская федерация самбо», и Региональная общественная организация «Федерация самбо Москвы».

1.2 Непосредственное проведение Семинара возлагается на аттестационную комиссию, утвержденную Международной федерацией самбо.

#### 2. Сроки и место проведения

2.1 Семинар тренеров проводится с 13 мая по 16 мая 2021 года в г. Москва (Россия).

Место проведения семинара – ГБОУ ЦСиО «Самбо-70».

2.2 Адрес: ул. Академика Виноградова владение 4Б (новый комплекс).

#### 3. Участники

3.1 Для участия в семинаре приглашаются тренеры, рекомендованные Региональной федерацией Самбо.

3.2 Тренеры, не включенные в заявку Региональной федерацией Самбо, на семинар допущены не будут.

#### 4. Условия и порядок проведения

4.1 Размещение, питание и трансфер участников происходит самостоятельно. Расходы, связанные с размещением, питанием и трансфером участников семинара, несут командирующие организации.

4.2 Стоимость взноса за участие в семинаре составляет 50 долларов США, и оплачивается в личном кабинете электронной системы ФИАС.

4.3 В случае оплаты взноса за участие в семинаре на аккредитации, размер взноса составляет - 100 долларов США.

- 4.4 Расчет производится строго в долларах США.
- 4.5 Для участия в семинаре, тренер обязан иметь форму самбо.
- 4.6 Проход на территорию ГБОУ ЦСиО «Самбо-70» будет осуществляться через КПП (нового комплекса), строго по списку, предоставленным Международной федерацией самбо (наличие паспорта обязательно).
- 4.7 Для прохода в спортивный комплекс необходимо иметь сменную обувь.
- 4.8 Вся теоретическая часть семинара будет проходить в формате вебинара на платформе ZOOM.

## **5. Аккредитация**

- 5.1. Участник обязан зарегистрироваться в электронной системе ФИАС и оплатить свое участие в семинаре в личном кабинете.
- 5.2. Подтверждение участия проходит во время регистрации участников, которая будет проводиться 16 мая 2021 года в ГБОУ ЦСиО «Самбо-70» в большом зале (нового комплекса), с 9:30 до 10:00.
- 5.3 Во время прохождения процедуры регистрации, участник предоставляет в секретариат паспорт.

## **6. Технические условия**

- 6.1 Тренерам, успешно сдавшим экзамен, будет присвоена 2-я тренерская квалификационная степень.
- 6.2 Тренерам, не сдавшим или не сдававшим экзамен, будет вручен сертификат участника.

## **7. Заявки**

- 7.1 Заявки от Региональных федераций должны быть направлены в оргкомитет, в срок до 10 мая 2021 года.
- 7.2 Иной способ подачи заявки не рассматривается.

## **8. Контакты**

- 8.1 Все заявки от Региональных федераций самбо высылаются на электронный адрес Международной федерации самбо – e-mail: [info@sambo-fias.com](mailto:info@sambo-fias.com) (в теме письма, указать – Семинар тренеров, Москва - 2021).

**ПРОГРАММА  
МЕЖДУНАРОДНОГО СЕМИНАРА ТРЕНЕРОВ**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>ТЕМА ЗАНЯТИЯ</b>	<b>ДОКЛАДЧИК</b>
	<b>13 мая (четверг)</b>	
17:00-18:30	Классификация, систематика и терминология САМБО – вебинар (ZOOM)	С.Е. Табаков
18:30-20:00	Методика обучения технике САМБО – вебинар (ZOOM)	С.Е. Табаков
	<b>14 мая (пятница)</b>	
17:00-18:30	САМБО в Федеральном стандарте, в системе ГТО и «САМБО в школу» – вебинар (ZOOM)	С.Е. Табаков
18:30-19:30	Правила судейства в САМБО (основные моменты) – вебинар (ZOOM)	Д.В. Максимов
19:30-20:30	База данных ФИАС – вебинар (ZOOM)	Д.В. Максимов
	<b>15 мая (суббота)</b>	
17:00-17:30	Облик самбиста (внешний, внутренний, коммуникативный) – вебинар (ZOOM)	Д.В. Максимов
17:30-18:30	Положение о порядке аттестации ФИАС – вебинар (ZOOM)	Д.В. Максимов
18:30-20:00	Физическая подготовка самбиста – вебинар (ZOOM)	Д.В. Максимов
	<b>16 мая (воскресенье)</b>	
9.30 - 10.00	Аккредитация участников	
10.00 - 10.30	Строевые и специальные упражнения в САМБО – практическое занятие	Д.В. Максимов
10.30 - 11.00	Техника безопасного падения – практика	Д.В. Максимов
11.00 - 11.10	Перерыв	
11.10 - 12.20	Техника в положении стоя (броски руками, туловищем, ногами) – практическое занятие	С.Е. Табаков
12.20 - 14.00	Техника в положении лежа (перевороты, удержания, болевые приемы) – практическое занятие	С.Е. Табаков
14.00 - 15.00	Перерыв	
15.00 - 16.00	Средства физической подготовки в САМБО – практическое занятие	Д.В. Максимов
16.00 - 16.30	Перерыв	
16.30 - 17.00	Экзамен – теоретическая часть	
17.00 - 18.00	Экзамен – практическая часть	
18.00 - 18.30	Подведение итогов	
18.30	Отъезд участников	