



АССОЦИАЦИЯ
«СТУДЕНЧЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ЛИГА САМБО»
(Ассоциация «ССЛС»)

109147, г. Москва, ул.
Марксистская, д.5

т. +9688211221

Сайт: лига-самбо.рф
E-mail: university@ligasambo

Регламент

Всероссийских соревнований среди студентов по самбо
(КУБОК ЛИГИ САМБО), юниоров и юниорок до 25 лет

Организатор: Ассоциация «Студенческая спортивная лига самбо»

Сроки проведения соревнований: с 20 октября по 23 октября 2022 года, где 20.10 – день приезда, а 23.10 – день отъезда

Место проведения: ОКСТЦ «Полет» ФГАОУ ВО «Московский политехнический университет» (Московский Политех)

Адрес проведения: Московская область, Пушкинский район, поселок Комягино

Как добраться из Москвы: станция метро «Комсомольская» выход в город к Ярославскому вокзалу далее на пригородный поезд (электричка) до станции «Ивантеевка» далее на автобусе (организованным специальным рейсом) или на такси (самостоятельно).

Расписание специальных рейсов автобуса:

20 октября (от ж/д станция «Ивантеевка» до ОКСТЦ «Полёт») специальные рейсы: 8.30; 9.30; 10.10; 10.30; 10.45; 13.35; 14.40; 15.20

21 октября (от ж/д станция «Ивантеевка» до ОКСТЦ «Полёт») специальные рейсы: 9.30; 10.10; 10.30; 10.45; 13.35; 14.40; 15.20

21 октября (от ОКСТЦ «Полёт» до ж/д станция «Ивантеевка») специальные рейсы: 21.00; 21.35; 21.50; 22.30

22 октября (от ж/д станция «Ивантеевка» до ОКСТЦ «Полёт») специальные рейсы: 8.30; 9.30; 10.10; 10.30; 10.45; 13.35; 14.40; 15.20

22 октября (от ОКСТЦ «Полёт» до ж/д станция «Ивантеевка») специальные рейсы: 21.00; 21.35; 21.50; 22.30

23 октября (от ОКСТЦ «Полёт» до ж/д станция «Ивантеевка») специальные рейсы: формируется под выезд команд (будет сообщено дополнительно).

Расселение участников (проживание) будет производиться централизованно на двух базах: преимущественно в ОКСТЦ «Полёт» и далее в пансионат «Доброе» **по предварительному бронированию.**

Координатор по работе с делегациями: **Ирина Валентиновна Плотникова ЧАТ** (письменные и голосовые сообщения) WHATS APP **89519381515**, звонки с 10.00 до 17.00 по МСК.

Питание для всех делегаций (с размещением) организовано на территории ОКСТЦ «Полёт»

20 октября – обед, ужин

21 октября – завтрак, обед, ужин

22 октября – завтрак, обед, ужин

23 октября – завтрак

Квота по бюджетному размещению и питанию делегаций (за счет организатора) не более чем: **1 тренер и 21 участник.**

Главный судья соревнований: Игорь Александрович Пшеничных

Главный секретарь: Айнур Азатович Зарипов

График проведения мероприятий:

Время	Мероприятие	Место
20 октября 2022 года		
с 9.00	Приезд и размещение участников соревнований	ОКСТЦ «Полёт» или пансионат «Доброе»
9.00 – 11.00	аккредитация спортсменов, тренеров, СМИ, и иное Предварительная работа ГСК	Дворец культуры
11.00 – 15.00	Комиссия по допуску участников к соревнованиям	Дворец культуры
12.00 – 12.30	Обед по талонам Смена № 1	Столовая
12.30 – 13.00	Смена № 2	
13.00 – 13.30	Смена № 3	
13.30 – 14.00	Смена № 4	
14.00 – 14.30	Смена № 5	
15.00 – 17.00	Официальная тренировка спортсменов	Спортивный комплекс
17:00 - 18:00	Взвешивание участников весовых категорий: Юниорки (спортивное самбо): 50 кг, 59 кг, 72 кг, св.80 кг; Юниоры (спортивное самбо): 64 кг, 79 кг, 98 кг; Юниоры (боевое самбо): 58 кг, 71 кг, 88 кг, св. 98 кг	Дворец культуры
18:00 – 19.00	Совещание ГСК, тренеров, представителей команд	Дворец культуры
19.00 – 20.00	Жеребьевка участников соревнований	Дворец культуры
17.30 – 18.00	Ужин по талонам Смена № 1	Столовая
18.00 – 18.30	Смена № 2	
18.30 – 19.00	Смена № 3	
19.00 – 19.30	Смена № 4	
19.30 – 20.00	Смена № 5	
21 октября 2022 года		
7.30 – 8.00	Завтрак по талонам Смена № 1	Столовая
8.00 – 8.30	Смена № 2	
8.30 – 9.00	Смена № 3	
9.00 – 9.30	Смена № 4	
9.30 – 10.00	Смена № 5	
9.00 – 10.00	Работа ГСК	Спортивный комплекс

9.00 – 10.00	Общая разминка спортсменов	Спортивный комплекс
9.30	Совещание судейской коллегии	Спортивный комплекс
10.00	Построение участников, начало соревнований	Спортивный комплекс
10.10	Начало соревнований: Предварительные встречи участников: Юниорки (спортивное самбо): 50 кг, 59 кг, 72 кг, св. 80 кг; Юниоры (спортивное самбо): 64 кг, 79 кг, 98 кг Юниоры (боевое самбо): 58 кг, 71 кг, 88 кг, св. 98 кг	Спортивный комплекс
12.00 – 12.30 12.30 – 13.00 13.00 – 13.30 13.30 – 14.00 14.00 – 14.30	Обед по талонам: Смена № 1 Смена № 2 Смена № 3 Смена № 4 Смена № 5	Столовая
15:00 - 16:00	Взвешивание участников весовых категорий: Юниорки (спортивное самбо): 54 кг, 65 кг, 80 кг; Юниоры (спортивное самбо): 58 кг, 71 кг, 88 кг; св. 98 кг; Юниоры (боевое самбо): 64 кг, 79 кг, 98 кг	Дворец культуры
18:00-18:30	Торжественная церемония открытия соревнований	Спортивный комплекс
18:30 - 20:00	Финальные встречи участников соревнований. Церемония награждения по итогам 1 дня соревнований	Спортивный комплекс
20.00 – 20.30	Фотосессия победителей и призеров 1 дня соревнований	Спортивный комплекс
17.30 – 18.00 18.00 – 18.30 18.30 – 19.00 19.00 – 19.30 19.30 – 20.00	Ужин по талонам Смена № 1 Смена № 2 Смена № 3 Смена № 4 Смена № 5	Столовая
22 октября 2022 года		
9.00 – 10.00	Работа ГСК	Спортивный комплекс
7.30 – 8.00 8.00 – 8.30 8.30 – 9.00 9.00 – 9.30 9.30 – 10.00	Завтрак по талонам Смена № 1 Смена № 2 Смена № 3 Смена № 4 Смена № 5	Столовая

9.00 – 10.00	Общая разминка спортсменов	Спортивный комплекс
10:00	Предварительные встречи: Юниорки (спортивное самбо): 54 кг, 65 кг, 80 кг; Юниоры (спортивное самбо): 58 кг, 71 кг, 88 кг; Юниоры (боевое самбо): 64 кг, 79 кг, 98 кг	Спортивный комплекс
12.00 – 12.30 12.30 – 13.00 13.00 – 13.30 13.30 – 14.00 14.00 – 14.30	Обед по талонам: Смена № 1 Смена № 2 Смена № 3 Смена № 4 Смена № 5	Столовая
17:30 - 19:00	Финальные встречи участников соревнований. Церемония награждения	Спортивный комплекс
19.00 – 19.30	Фотосессия победителей и призеров 2 дня соревнований	Спортивный комплекс
17.30 – 18.00 18.00 – 18.30 18.30 – 19.00 19.00 – 19.30 19.30 – 20.00	Ужин по талонам: Смена № 1 Смена № 2 Смена № 3 Смена № 4 Смена № 5	Столовая
23 октября 2022 года		
7.30 – 8.00 8.00 – 8.30 8.30 – 9.00 9.00 – 9.30 9.30 – 10.00	Завтрак по талонам Смена № 1 Смена № 2 Смена № 3 Смена № 4 Смена № 5	Столовая
10.00	Отъезд участников	

График питания может быть изменен.