

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель министра  
просвещения Российской Федерации



А.В. Бугаев

2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Общероссийской  
физкультурно-спортивной  
общественной организации  
«Всероссийская федерация самбо»



С.В. Елисеев

« 3 »

2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель министра спорта  
Российской Федерации



О.Х. Байсултанов

« 03 »

2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Министр физической культуры и  
спорта  
Краснодарского края



С.В. Тимченко

« 12 »

2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийских соревнованиях среди школьников по самбо  
в рамках Всероссийского проекта «Самбо – в школу!»

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

Всероссийские соревнования среди школьников по самбо в рамках Всероссийского проекта «Самбо в школу» (юноши, девушки - 12-14 лет) (далее – Соревнования) проводятся во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации от 16 ноября 2018 года №338-рп «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» и в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России на 2022 год и планом мероприятий по реализации Всероссийского образовательного проекта «Самбо – в школу!» на 2020 – 2022 год.

Соревнования проводятся в целях развития и популяризации самбо в Российской Федерации.

Основными задачами проведения Соревнований являются:

- популяризация самбо в Российской Федерации;
- развитие самбо в общеобразовательных организациях;
- повышение уровня физической подготовленности школьников;
- пропаганда здорового и безопасного образа жизни;
- выявление школьников и команд, добившихся наилучших результатов в различных видах программы соревнований;
- поддержка школьного спортивного клубного движения самбо.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в 4 этапа:

I этап – внутришкольный, проводится до 25 сентября 2022 года.

II этап – муниципальный этап, проводится до 25 октября 2022 года в

III этап – региональный, проводится до 25 ноября 2022 года в субъектах Российской Федерации.

IV этап – всероссийский (финальный), проводится с 06 по 11 декабря 2022 года, в том числе: 06 декабря – день заезда и 11 декабря – день отъезда.

Место проведения: государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Дворец спорта «Большой».

Адрес проведения: 354340, Краснодарский край, федеральная территория «Сириус», пгт. Сириус, Олимпийский проспект, д. 7.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.**

Общее руководство Соревнований осуществляют министерство физической культуры и спорта Краснодарского края (далее - Министерство) и

Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская федерация самбо» (далее – Федерация) при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации и Общественно-государственной физкультурно-спортивной организации «Юность России» (далее – ОГФСО «Юность России»).

Обеспечение реализации полномочий Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края, как соорганизатора соревнований, осуществляют государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Дворец спорта «Большой» (далее – ГБУ КК «ДС «Большой») и государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр развития спорта» (далее – ГБУ КК ЦРС).

Непосредственное проведение I, II и III этапов Соревнований возлагается на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования, на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и региональные Федерации.

Общее руководство подготовкой к проведению Соревнований возлагается на Федерацию и ОГФСО «Юность России».

Непосредственное проведение финального этапа Соревнований возлагается на ГБУ КК «ДС «Большой», ГБУ КК ЦРС, Федерацию и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждаемую Федерацией.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в Соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных организаций Российской Федерации, участники Всероссийского проекта «Самбо в школу» – победители регионального этапа соревнований.

От каждого субъекта Российской Федерации допускается одна сборная команда общеобразовательной организации, расположенная на территории данного субъекта Российской Федерации.

В составе команды к участию в финальных Соревнованиях допускается не более 2-х спортсменов, входящих в состав спортивных сборных команд субъекта и Российской Федерации по всем видам единоборств.

Сборная команда формируется из числа обучающихся одной общеобразовательной организации и выступает под флагом школьного спортивного клуба.

Участники Соревнований: сборная команда обучающихся одной общеобразовательной организации (юноши и девушки) 2008 – 2010 годов рождения (12 – 14 лет), руководители делегации, тренеры, судьи.

Общий состав делегации – 13 человек, из них: руководитель делегации (директор школы) – 1 чел., тренер (педагог) — 1 чел., судья – 1 чел., участники — 10 чел. (юноши – 6 человек; девушки – 4 чел.).

Общее количество команд, принимающих участие во Всероссийском этапе Соревнований ограничено и составляет – 25 команд (325 участников), 10 судей.

Список участников Соревнований Всероссийского (финального) этапа формируется в порядке поступления предварительных заявок, направленных на электронный адрес: [neganov@list.ru](mailto:neganov@list.ru) не позднее **28 ноября 2022 г.** и опубликовывается в официальном телеграмм канале Всероссийского проекта «Самбо в школу» <https://t.me/schoolsambo>.

Официальный вызов на Всероссийский (финальный) этап соревнований будет направлен команде на основании предоставленной предварительной заявки и официального протокола о проведении регионального этапа соревнований (сканированный вариант) направленных по электронной почте: [neganov@list.ru](mailto:neganov@list.ru) не позднее **28 ноября 2022 г.**

Официальный вызов направляется в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования и общеобразовательную организацию.

Специальным решением ГСК возможен допуск нескольких команд от одного субъекта Российской Федерации, в случае, не ущемляющем право на участие иных команд и заблаговременной подачи оформленной предварительной заявки.

На Всероссийском (финальном) этапе соревнований сборная команда общеобразовательной организации представляет школьный спортивный клуб по средствам следующих атрибутов: название клуба, девиз, флаг (для выноса на параде), эмблема на парадной форме (наспинная).

Соревнования проводятся в весовых категориях в соответствии с Программой Соревнований.

Обязательная форма участников Соревнований:

Парад участников Соревнований – экипировка самбо (красный цвет).

Вид программы «спортивное самбо» – экипировка самбо в соответствии с официальными правилами самбо.

Вид программы «ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»» – единая короткая спортивная форма (шорты и футболка).

Вид программы «Демо-самбо» – экипировка самбо, также допускается

применение костюмов в соответствии с сюжетом программы.

Вид программы «Квиз самбо» – классический или кэжуал (casual) стиль одежды участников.

Согласно приказу Министерства спорта РФ от 24 июня 2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» все спортсмены должны быть информированы о недопущении употребления препаратов, включенных в список WADA.

## V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Виды программы:

1. Квиз Самбо – приложение 2.
2. Демо Самбо – приложение 3.
3. ВФСК ГТО «Самозащита без оружия» – приложение 4.
4. Спортивное самбо – приложение 5.

Время	Мероприятия
<b>06 декабря</b>	
8.00 – 15.00	Заезд команд
15.00 – 18.00	Работа комиссии по допуску участников Взвешивание участников
18.00 - 19.00	Совещание руководителей делегаций Жеребьевка команд
<b>07 декабря</b>	
9.00 – 10.00	Общая разминка
10.00 – 12.00	«Демо самбо» - разминка, согласно жеребьевке
12.00	Общее построение
12.15 – 14.30	Соревнования по виду программы «Демо самбо»
14.30 – 15.30	Обед
15.30 – 17.00	Соревнования по виду программы «Квиз самбо»
<b>08 декабря</b>	
9.00 – 10.00	разминка
10.00 – 16.00	Соревнования по виду программы ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»
14.30 – 16.00	Обед
16.30 – 18.30	Встреча и мастер – класс с Чемпионом
<b>09 декабря</b>	
9.00 – 10.00	Разминка
10.00 – 17.30	Предварительные встречи лично - командных соревнований «Спортивное самбо»
13.30 – 15.30	Обед

**10 декабря**

11.00 – 11.30	Разминка
11.30 – 14.00	Торжественная церемония Финальные встречи лично-командных соревнований «Спортивное самбо» Награждение победителей и призеров Соревнований
14.00 – 14.30	Официальная фото-сессия

**11 декабря**

с 9.00 Отъезд участников

Дополнительную информацию можно получить на официальной странице проекта «Самбо школу» по адресу: <https://vk.com/samboinschoolofficial> и Всероссийской федерации самбо по адресу: <http://www.sambo.ru> с разделе спецпроекты «Самбо в школу».

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет в каждом виде программы определяется по лучшим результатам команды.

Победитель и призеры в **общекомандном зачете** определяются по наименьшей сумме мест занятых во всех видах программы.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: **«Демо Самбо»** определяются по наибольшей сумме баллов.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: ВФСК ГТО **«Самозащита без оружия»** определяется по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками команды, при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество баллов за первые три упражнения из раздела «самостраховка», далее по каждому виду упражнений согласно судейского протокола.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: **«Квиз Самбо»** определяются по наибольшей сумме баллов.

Победитель и призеры в лично-командном зачете по виду программы: **«Спортивное самбо»** определяются в соответствии с правилами вида спорта «самбо», утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 04.12.2020 № 892, с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05.02.2021 № 52.

В случае равенства суммы мест в общекомандном зачете, итоговое место присуждается по лучшему результату команды в виде программы «Демо Самбо», далее «Спортивное Самбо», далее ВФСК ГТО «Самозащита без оружия», и далее «Квиз Самбо».

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры **командного зачета** по результатам всех видов программы Соревнований награждаются личными медалями Федерации, командными кубками и грамотами Министерства.

Победители и призеры командных зачетов **по видам программы** Соревнований награждаются медалями Федерации, командными кубками и грамотами Министерства.

Победители и призеры личного зачета по виду программы «Спортивное самбо» награждаются медалями Федерации и грамотами Министерства.

Командам и волонтерам Соревнований вручается сувенирная продукция Министерства.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению I, II и III этапов Соревнований, осуществляется за счёт средств органов местного самоуправления, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих управление в сфере образования, внебюджетных средств других участвующих организаций.

Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края и Федерация осуществляют доленое участие в организационных расходах по подготовке и проведению III всероссийского (финального) этапа Соревнований.

ГБУ КК ЦРС за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в 2022 году несет следующие расходы:

- оплата услуг спортивных судей, привлеченных специалистов и обслуживающего персонала;
- проезд спортивных судей;
- приобретение сувенирной продукции для команд и волонтеров Соревнований (силиконовая флешка-браслет, футболка участника, пакет бумажный, толстовка);
- приобретение наградной атрибутики (кубки за 1,2,3 места по результатам командного зачета, грамоты);
- оплата услуг по организации и проведению торжественной церемонии (услуга по организации работы режиссерско-постановочной группы, услуга по организации выступления творческих вокальных и хореографических коллективов на торжественной церемонии);
- оплата типографических услуг, изготовление баннеров, перетяжек.

ГБУ КК ДС «Большой» за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных

услуг (выполнение работ) в 2022 году несет следующие расходы:

- обеспечение проживания судей;
- обеспечение проживания участников;
- обеспечение питания участников;
- оплата услуг по организации и проведению мероприятия;
- оплата услуг электронно-технического оборудования и контрольно-измерительных приборов;
- оплата услуг по информационно-техническому обеспечению; ✓
- оплата услуг специализированной медицинской помощи с автомашиной скорой помощи;
- оплата услуг по обеспечению безопасности в местах проведения мероприятия (обеспечение порядка безопасности и комфорта пребывания зрителей при проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (контролер-распорядитель, стюарда).

Федерация участвует в организации официального спортивного мероприятия в части:

- приобретение наградной атрибутики (медали);
- иное.

Расходы, связанные с командированием делегации для участия в финальном этапе Соревнований (проезд, суточные в пути, страхование участников), осуществляются за счет средств командирующих организаций.

Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счёт бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных источников, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по виду спорта «самбо».

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и актом готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденным в установленном порядке. Медицинское обеспечение Соревнований осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020

услуг (выполнение работ) в 2022 году несет следующие расходы:

- обеспечение проживания судей;
- обеспечение проживания участников;
- обеспечение питания участников;
- оплата услуг по организации и проведению мероприятия;
- оплата услуг электронно-технического оборудования и контрольно-измерительных приборов;
- оплата услуг по информационно-техническому обеспечению;
- оплата услуг специализированной медицинской помощи с автомашиной скорой помощи;
- оплата услуг по обеспечению безопасности в местах проведения мероприятия (обеспечение порядка безопасности и комфорта пребывания зрителей при проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (контролер-распорядитель, стюарда).

Федерация участвует в организации официального спортивного мероприятия в части:

- приобретение наградной атрибутики (медали);
- иное.

Расходы, связанные с командированием делегации для участия в финальном этапе Соревнований (проезд, суточные в пути, страхование участников), осуществляются за счет средств командирующих организаций.

Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счёт бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных источников, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по виду спорта «самбо».

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и актом готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденным в установленном порядке. Медицинское обеспечение Соревнований осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020

г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года (с дополнениями и изменениями).

## **Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастного случая (жизни и здоровья).

Страхование может производиться направляющими организациями и (или) самими спортсменами.

## **ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Общеобразовательные организации, командирующие участников Соревнований, должны направить сканированный вариант **предварительной** заявки, утверждённый руководителем Организации по электронной почте: [neganov@list.ru](mailto:neganov@list.ru) не позднее 18.00 по Московскому времени **28 ноября 2022 г.**

**Оригинальный** вариант заявки с полным комплектом необходимых документов на каждого участника подаётся в комиссию по допуску участников **06 декабря 2022 года с 15.00 до 18.00 по московскому времени.**

На комиссии по допуску участников представители команд предоставляют следующие документы:

именная заявка по форме с медицинским допуском (Приложение 1);

договор о страховании (оригинал);

паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении на каждого участника;

справка школьника с фотографией, заверенная печатью Организации на каждого участника;

выписка из протокола о проведении регионального этапа соревнований;

согласие на обработку персональных данных участников.

## Приложение 1

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	спортивный разряд	Весовая категория	Ф.И.О тренера	Допуск врача
<b>Юноши:</b>						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
<b>Девушки:</b>						
1.						
2.						
3.						
4.						
<b>Судья</b>						
1.						
<b>Тренер</b>						
1.						
<b>Руководитель делегации</b>						
1.						

Допущено к участию в финальном этапе \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью)

М.П.

Руководитель команды: \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью) \_\_\_\_\_ (подпись) Тренер команды: \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью) \_\_\_\_\_ (подпись)

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью) \_\_\_\_\_ (подпись)

М.П.

**Спортсмены без заявки с подписью и печатью врача и руководителя к соревнованиям не допускаются!**

## КВИЗ САМБО

Квиз (от англ. quiz) - это слово означает соревнование, в ходе которого участники отвечают на поставленные им вопросы (аналог – викторина).

Квиз проводится в формате командных соревнований по 4 турам.

1 тур – тема «Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни», это вопросы из предметной области «Физическая культура».

2 тур – тема «Правила, техника и тактика самбо» - это вопросы, направленные на выявление знаний участников о соревнованиях по самбо (характер соревнований, системы и способы проведения соревнований, участники соревнований, судейская коллегия, правила судейства, а также вопросы, связанные с техническими и тактическими действиями самбистов).

3 тур – тема «История и личности самбо» это вопросы об истории и развитии самбо в России и в мире, о самых знаменитых и любимых спортсменах и спортивных наставниках России, об ученых внесших вклад в развитие самбо.

4 тур – тема «Самбо в мире искусства» - это вопросы, направленные на выявление общего кругозора школьников.

В каждом туре от 4 до 6 вопросов, каждый вопрос ограничен по времени ответа от 30 до 60 сек. По истечении времени, после гонга судьи, команда предоставляет ответ на вопрос на специальном бланке.

Квиз состоит из разных форматов вопросов – открытые, закрытые, полузакрытые, музыкальные, на логику, в форме ребусов, в форме интервью и иные.

## ДЕМО САМБО (ДЕМОНСТРАЦИОННОЕ САМБО).

Демо самбо (демонстрационное самбо) - это спортивные соревнования, в которых команды представляют групповую композицию, выполняя интенсивный и непрерывный комплекс упражнений, включающий технические элементы самбо, сложную координацию, иные элементы различной сложности исполнения под музыкальное сопровождение (фонограмму).

Необходимые элементы Композиции<sup>1</sup> - приветствие команды, музыкальное сопровождение, сюжетная линия, обязательная и вариативная часть программы, презентабельность (внешний вид).

Численный состав команды на Демо Самбо составляет от 6 до 10 человек.

### Обязательная часть программы:

Обязательная часть программы должна быть выполнена всеми участниками команды одновременно

1. Технические элементы самбо из раздела:

1.1. Борьба в стойке – 4 упражнения: бросок «задняя подножка», бросок «захватом ноги», бросок «передняя подножка», бросок «через бедро».

1.2. Борьба в партере – 2 упражнения: переворот с четверенок за два локтя, переворот на рычаг локтя.

1.3. Служебно-прикладное самбо – 1 упражнение: освобождение участника от захвата руками сзади.

2. Обще- и специально-подготовительные упражнения – 2 упражнения: кувырок вперед и самостраховка при падении вперед на бок кувырком.

3. Смена позиций на площадке (позиционный рисунок) – не менее 2 смен.

### Вариативная часть программы:

В исполнении вариативной части программы допускается дифференцированный подход к выполнению упражнений участниками команды.

1. Технические элементы из различных разделов самбо (свободный выбор), исключая запрещенные травмоопасные действия, установленные данными Правилами.

2. Обще- и специально-подготовительные упражнения - свободный выбор, но не более 20% от общего времени исполнения композиции.

---

<sup>1</sup> Композиция - это система внутренних связей, объединяющая все компоненты форм и содержаний в единое целое, взаимная согласованность всех частей между собой и целым.

3. Творческий компонент - отразить философию самбо<sup>2</sup> посредством различных видов искусства и иных средств самовыражения – не более 10 % общего времени.

Основным критерием включения в программу каких-либо сложных элементов и движений является их травмобезопасность и уместность.

Движения участников выполняются в темпе музыкального сопровождения, что обеспечивает определённую интенсивность и характер программы.

**Не допускается** солирование и простой участников, но возможно выполнение разных партий группами участников.

**Запрещены травмоопасные действия** (бросок «ножницы», приёмы (особенно недостаточно изученные) с приземлением оппонента головой в ковёр, удар в полном контакте, бросок прогибом, подсечки в колено, болевые и удушающие приемы с излишним воздействием и иные техники, приводящие к боли и травмам участников).

#### Площадка для выступлений.

Групповое упражнение «Демо - самбо» выполняется на ковре самбо, в соответствии с требованиями ВФС.

Выход участника за пределы ковра не допускается.

#### Длительность программы.

Длительность программы составляет **от 3`00 до 4`00 минут**.

Выход команды на ковер осуществляется сразу после объявления судьёй – информатором.

После того, как выступление объявлено, команда должна приступить к выступлению, но не позднее чем через 2 минуты после объявления.

Через 2 минуты после повторного приглашения команды на ковер, если команда не начинает свое выступление, то она снимается с соревнований.

Бонус за каждого участника сверх 6 человек по 0,5 балла.

Команда кратко приветствует зрителей (пример – название команды и девиз) в любой период выступления (в начале или в середине, или в конце).

Отсчёт времени выступления начинается с первого звукового сигнала музыки (или первого движения участников) и завершается также концом музыкального сопровождения (или финальной точкой композиции).

По окончании выступления участники покидают ковер, только по команде судьи – комментатора.

#### Повторное выполнение упражнения.

Если команда не смогла начать выступление по независящим от неё причинам или же оно было прервано (к примеру, фонограмма), то разрешено повторное выполнение. Разрешено одно повторное выполнение программы (с начала), если произошёл сбой программы по вине участников, это влияет на оценку судей.

#### Музыкальное сопровождение.

<sup>2</sup> Философия Самбо -это философия созидания, философия победы, философия постоянного развития, обновления и открытости ко всему лучшему, основывается на нравственных принципах, многонациональной культуре разных народов и преемственности опыта предыдущих поколений.

Музыкальное сопровождение должно соответствовать всем нормам и требованиям Российского законодательства.

Команда должна представить в оргкомитет соревнований фонограмму выступления на флеш – карте до начала выступления и проверить ее качество.

На флеш-карте должно быть обозначено: 1) название команды и номер общеобразовательной организации.

#### Интенсивность программы.

Остановки, паузы и фиксации элементов должны составлять не более 3 секунд.

#### Одежда участников.

Все члены команды должны быть аккуратны и презентабельны, одеты в одинаковую экипировку. Допускается различная цветовая гамма разных групп в команде (к примеру, юноши и девушки). Допускается использование костюмов, соответствующих характеру композиции.

**Не допускается** использование пиротехнических устройств, хлопушек и других аксессуаров, после которых необходима дополнительная уборка площадки после выступления команды. В случае возникновения сомнений по поводу уместности использования тех или иных предметов, аксессуаров и костюмов необходимо обращаться в оргкомитет.

#### **Оценка выступлений и определение победителей (судейство)**

1. Судейская бригада «Т», оценивающая «Техническое мастерство» спортсменов состоит из 3-х судей и начисляет очки за технику (правильность, темп или непрерывность, амплитуда).

Судьи оценивают:

- технику самбо в стойке;
- технику самбо в партере;
- технику из раздела «самозащита без оружия»
- технику обще- и специально-подготовительных упражнений, и иных средств самовыражения.

Оценка технического мастерства (качества исполнения) - осуществляется из 10 баллов. В итоговый протокол включается средний балл.

2. Судейская бригада «И», оценивающая «Исполнительское мастерство» - спортсменов, состоит из 2-х судей и начисляет очки за качество исполнения композиции.

Судьи оценивают исполнительское мастерство команды – сложность композиции, соотношение музыкального сопровождения характеру композиции, эмоциональность выступления, смена позиций на площадке, остановки, паузы и фиксации.

Оценка исполнительского мастерства осуществляется из 10 баллов.

В итоговый протокол включается средний балл от двух судей.

3. Судья общего впечатления команды «О» - оценивает внешний вид, время исполнения, количество выступающих, качество презентации команды.

Оценка общего впечатления производится из 5 баллов.

Сбавки нарушений техники с участников команды:

мелкие постоянные нарушения техники движений - 0,1 - 0,3 балла;  
постоянные нарушения техники средней степени (явные нарушения) - 0,3 - 0,5 балла;

явные значительные искажения техники движений, в результате которых движения не соответствуют данному виду 1 балл;

выполнение элементов травмоопасным способом (пример: при выполнении самостраховки участник касается головой ковра) – 1 балл;

Сбавки общих нарушений с команды в целом:

регламент – каждые 30 секунд недобора или перебора временного регламента – 0,5 баллов;

явное несоответствие программы заявленному виду соревнований - 3 балла;

внешний вид – сбавки от 0,5 до 3 баллов;

смена позиций на площадке - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

остановки, паузы и фиксации - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

несоответствие программы с музыкальной композицией - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

сложность композиции – каждый содержательный блок от 0 до 2 баллов

эмоциональность – надбавки от 0,5 до 3 баллов

отсутствие в составе команды одного участника – 1 балл.

Команда снимается с этапа «Демо самбо» и получает оценку «0» баллов:

за опоздание выхода на ковер, после второго объявления судьи – информатора;

за выполнение запрещенных травмоопасных действий;

за выступление с музыкальной композицией с использованием нецензурных выражений, призывов к употреблению алкоголя, асоциальному поведению и экстремистским действиям.

Итоговая оценка команды.

Итоговый результат складывается из суммы баллов начисленных судейской коллегией за «техническое мастерство» (средний бал) и средней оценки за «исполнительское мастерство» и оценки за общее впечатление команды.

Победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку.

При равенстве суммы баллов победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку за «техническое мастерство» (далее лучший балл в технике самбо в стойке, далее лучший балл в технике самбо в партере).

## **ВФСК ГТО «САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ»**

Соревнования по виду программы «ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»» проводятся для всех участников команды. Участники демонстрируют комплекс технических действий самбо в соответствии с представленным перечнем приёмов и критериями оценки техники их выполнения.

Демонстрация технических приёмов самбо выполняется на ковре самбо (допускается использование гимнастических матов или татами) в единой спортивной форме (шорты, футболка).

Перечень приемов и критерии оценки техники их выполнения для обучающихся 12-14 лет:

1. Самостраховка при падении на спину перекатом

Ошибки:

запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);  
одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);  
неправильное положение рук и ног.

2. Самостраховка при падении на бок перекатом

Ошибки:

удар головой о поверхность покрытия;  
одновременное касание лопаткой и тазом (плоская спина);  
неправильное положение рук и ног.

3. Самостраховка при падении вперед на руки

Ошибки:

падение на выпрямленные руки;  
касание поверхности лицом или туловищем;  
касание поверхности коленями.

4. Бросок задняя подножка

Ошибки:

атакуемая нога ассистента не загружена;  
потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);  
после завершения броска участник отпускает хват руки ассистента (теряет контроль).

5. Бросок захватом ноги

Ошибки:

отсутствует выведение из равновесия (участник высоко поднимает захваченную ногу и недостаточно тянет руку ассистента вниз);  
после завершения броска участник отпускает хват ноги ассистента (теряет контроль);  
потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

6. Бросок задняя подножка с захватом ноги

Ошибки:

участник не перекрывает ногу (нет подножки) позволяя ассистенту восстановить равновесие;

после завершения броска участник отпускает захват ноги (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

#### 7. Бросок через бедро

Ошибки:

бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;

после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

#### 8. Бросок через спину

Ошибки:

бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;

после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

#### 9. Рычаг руки ассистенту, лежащему на груди

Ошибки:

не выполнен захват руки ассистента двумя руками за запястье;

туловище участника не фиксирует туловище ассистента;

ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении (положение барьерного шага).

#### 10. Ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и упором под коленку другой ноги ассистента

Ошибки:

участник разводит локти в стороны и не фиксирует атакуемую голень ассистента;

участник при проведении приёма не фиксирует своей ногой атакуемую ногу ассистента;

участник проводит ущемление не лучевой костью, а внутренней поверхностью предплечья.

#### **Запрещенные действия и приемы.**

Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участник получает оценку - 0 (ноль) баллов:

- влекущие за собой травмы;

- если участник не может воспроизвести технику выполнения приема или совершает 3 ошибки;

- если участник: отказывается от выполнения техники; совершает пробное не законченное действие; выполняет иное техническое действие, не соответствующее требованиям судейской коллегии \диктору.

Участники могут быть сняты с соревнований:

- опоздание с выходом на площадку после объявления более чем на 2 мин;
- некорректное поведение во время проведения тестирования.

Дисквалификация фиксируется в судейском протоколе.

При демонстрации приема участник может допустить неточность (ошибку) его выполнения, которая оценивается ниже идеального исполнения.

За выполнение каждого приема насчитываются баллы:

**1 балл** – начисляется при выполнении приема, но при наличии 2-х ошибок.

**2 балла** – начисляются при выполнении приема, но при наличии 1-й ошибки.

**3 балла** – начисляются при выполнении приема без ошибок.

Все участники соревнований должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать выполнению технических действий.

Сбавки за нарушение техники с участников команды, выполняющих действия в качестве оппонента при подведении общекомандного зачета:

1. Травмоопасное выполнение самостраховки - от 1 до 3х баллов;
2. Отсутствие сдачи при выполнении болевого приема – 1 балл.

**СПОРТИВНОЕ САМБО**

Характер соревнований: лично – командный.

Способ проведения соревнований: по системе с распределением на группы, с утешением от полуфиналистов (олимпийская система).

Участники соревнований: юноши, девушки 12 – 14 лет (2008 – 2010 г.р.).

Весовые категории участников:

юноши: 42кг, 46кг, 50кг, 54кг, 59кг, 65кг

девушки: 43кг, 47кг, 51кг, 55кг

Задвоение участников возможно только в одной весовой категории.

Взвешивание участников проводится в день проведения комиссии по допуску – 07 декабря 2022 года.

Форма участников: экипировка самбо (куртка, шорты, ботинки) красного и синего цвета. Для участниц – футболка белого цвета, без каких-либо принтов.

Продолжительность схватки – 3 минуты. Продолжительность утешительных поединков составляет 3 минуты.

Места определяются в зависимости от лучших личных результатов участников, вошедших в зачетный состав команды.

Зачетный состав команды – 6 человек.