РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Всероссийские соревнования среди студентов по самбо памяти Заслуженного тренера СССР, профессора Е.М. Чумакова

отборочный этап по Северо-Западному федеральному округу

Дата проведения: 22 – 23 марта 2025 г.

Место проведения: г. Санкт-Петербург

Адрес проведения: ул. Асафьева 10 к 2 ФОК

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях:

юниоры (спортивное самбо): 58 кг, 64 кг, 71 кг, 79 кг, 88 кг, 98 кг, св. 98кг;

юниорки (спортивное самбо): 50 кг, 54 кг, 59 кг, 65 кг, 72 кг, 80 кг, св. 80кг;

Спортсмены имеющие спортивное звание: «мастер спорта», «мастер спорта международного класса» и почетное спортивное звание «заслуженный мастер спорта» на отборочный этап **не допускаются**, они также как спортсмены боевого самбо автоматически попадают на финальный этап соревнований.

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Программа |
| **22.03.2025 г**. - день приезда участников Соревнований участников |
| 15:00 – 18:00 | Комиссия по допуску участников Соревнований |
| 17:00 – 19:00 | Взвешивание участников всех весовых категорий: юниоры, юниорки |
| 19:00 – 19:30 | Совещание ГСК с тренерами и представителями |
| 19:30 – 20:00 | Жеребьевка участников |
| **23.03.2025 г.** – день Соревнований |
| 09:00 – 10:00 | Общая разминка |
| 10:00 | Торжественная церемония открытия соревнований |
| 10:20 – 17:00 | Предварительные встречи |
| 17:00 -18:00 | Финальные встречи |
| 18:00 – 19:00 | Награждение победителей и призеров. Торжественная церемония закрытия соревнований.  |
| 24.03.2025 г.  |
| 09:00 | День отъезда участников Соревнований. |

Как добраться до места проведения Соревнований.

от железнодорожного вокзала (45 мин.):

- 5 мин. пешком до ст. М. Маяковская (3 «зеленая» линия),

- от ст. М. Маяковская до ст. М. Гостиный двор (без остановок),

- пересадка на ст. м. Невский проспект (2 «синяя» линия),

- от ст. м. Невский проспект до ст. М. Проспект Просвещения (5 остановок)

- пешком от ст. М. Проспект Просвещения до ФОК Асафьева 10 к. 2

от аэропорта (57 мин.):

- на автобусе № 39 или 39э до ст. М. Московская (2 «синяя» линия),

- от ст. М. Московская до ст. М. Проспект Просвещения (без остановок),

- пешком от ст. М. Проспект Просвещения до ФОК Асафьева 10 к. 2

ОБЯЗАТЕЛЬНО! - Предварительная регистрация участников Соревнований на сайте: <https://forms.yandex.ru/u/676024e8f47e731cff20e5fe/>

ОБЯЗАТЕЛЬНО! – Направить предварительную заявку от образовательной организации на электронный адрес Организатора university@ligasambo.ru не позднее чем за неделю до начала проведения комиссии по допуску участников Соревнований

 Контактные данные Организаторов:

1. 89085900677 – Балагуров Сергей Владимирович
2. 89117936617 – Волкова Евгения Витальевна