

«СОГЛАСОВАНО»

Первый заместитель
Министра просвещения
Российской Федерации



А.В. Бугаев
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
общероссийской физкультурно-
спортивной общественной
организации «Всероссийская
федерация самбо»



С.В. Елисеев
2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель
Общественно-государственного
физкультурно-спортивного
объединения «Юность России»



А.М. Абаев
2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийских соревнованиях по самбо среди команд
общеобразовательных организаций
(в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!»)
«Школьная лига самбо «Путь к успеху»»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!») «Школьная лига самбо «Путь к успеху»» (далее – Соревнования) проводятся во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» от 16 ноября 2018 г. № 338-рп, Всероссийского сводного календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования на 2023\2024 год (утв. Минпросвещения России, Минобрнауки России, Минспорта России).

Соревнования проводятся в целях развития и популяризации самбо в школьной среде; выявления, поддержки и развития способностей и талантов в области физической культуры и спорта, в частности самбо у детей младшего школьного возраста.

Задачи соревнований:

- повышение уровня физической подготовленности школьников;
- пропаганда здорового и безопасного образа жизни;
- выявление команд, добившихся наилучших результатов в различных видах программы Соревнований;
- расширение и укрепление физкультурно-спортивных связей между школьными спортивными клубами.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в несколько этапов:

I этап – школьный, проводится внутри общеобразовательной организации до **15 сентября 2024 года**;

II этап – муниципальный, проводится до **30 сентября 2024 года** в муниципальных образованиях Российской Федерации;

III этап – региональный, проводится до **10 октября 2024 года** в субъектах Российской Федерации;

IV этап – всероссийский (финальный), проводится с **14 октября по 18 октября 2024 года**, в формате видео-конференц-связи (ВКС).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением Соревнований осуществляют общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская федерация самбо» (далее – Федерация), Фонд «Самбо в школу» и общественно-государственное физкультурно-спортивное объединение «Юность России» (далее – ОГФСО «Юность России») при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации (далее – Минпросвещения России) и Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Проведение I этапа Соревнований возлагается на общеобразовательные организации субъектов Российской Федерации.

Проведение II этапа Соревнований возлагается на органы местного самоуправления в сфере образования, органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации.

Проведение III этапа Соревнований возлагается на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, региональные отделения ОГФСО «Юность России» и региональные отделения Всероссийской федерации самбо.

Непосредственное проведение финального этапа Соревнований возлагается на Фонд «Самбо в школу», Федерацию и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих категорию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утверждённым приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 г. № 134 с последними изменениями.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных организаций Российской Федерации – участники Всероссийского проекта «Самбо в школу», мальчики и девочки, 7-10 лет.

Сборная команда формируется из числа обучающихся одной общеобразовательной организации и выступает под флагом школьного спортивного клуба.

Количество участников в команде составляет 6 человек (4 мальчика и 2 девочки).

Возрастная категория участников: 7-10 лет на момент проведения финального этапа Соревнований.

От субъекта Российской Федерации на финальный этап Соревнований допускается 1 команда – победитель регионального этапа Соревнований.

Условия участия сборной команды общеобразовательной организации в IV финальном этапе соревнований – обеспечение качественной двусторонней интернет-трансляции Соревнований.

Порядок выступления команд (регламент) формируется по итогам проведения официальной жеребьевки – **10 октября 2024 г.**

Список участников и вся необходимая информация по Соревнованиям будет отображаться на официальном сайте Всероссийского проекта «Самбо в школу» – <https://ssambo.ru/> и дублироваться в социальной сети телеграмм <https://t.me/schoolsambo>.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Ссылка на подключение команд-участников Соревнований (подключение проходит строго по регламенту Соревнований, опубликованному на официальном сайте ssambo.ru) –

<https://jazz.sber.ru/0w3iar?psw=OApVEgoeFU8HGIIeVQoCXAgQTW>

Время	Вид программы	Содержание
14 октября 2024 года		
9.00	Открытие Соревнований	
с 9.00 до 15.00	Теория «Знатоки самбо»	Приложение 1
15 октября 2024 года		
с 9.30 до 18.00	Демо Самбо (индивидуальная демонстрация техники самбо) 1 поток	Приложение 3
16 октября 2024 года		
с 9.30 до 18.00	Демо Самбо (индивидуальная демонстрация техники самбо) 2 поток	Приложение 3
17 октября 2024 года		
с 9.00 до 18.00	Полоса препятствий «Юный самбист»	Приложение 4
18 октября 2024 года		
с 9.00 до 15.00	Проектная работа «Самбо родного края»	Приложение 2
16.00	Подведение итогов Соревнований	

График проведения Соревнований может быть изменен и опубликован официально на сайте ssambo.ru непосредственно после проведения официальной жеребьевки команд, а именно не позднее 25 октября 2024 года.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет в каждом виде программы определяется по результатам всех участников команды в каждом виде программы.

Победитель и призеры в командном зачете теории «Знатоки самбо», проектной работы «Самбо родного края», «Демо самбо» (индивидуальная демонстрация техники самбо), определяются по наибольшей сумме баллов, набранных командой, в виде программы Полоса препятствий «Юный самбист» по наименьшему времени.

Победитель и призеры в общекомандном зачете Соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах программы.

При одинаковом количестве набранных очков приоритет выстраивается в следующем порядке: «Демо самбо» (индивидуальная демонстрация техники самбо), далее по проектной работе «Самбо родного края», далее по полосе препятствий «Юный самбист» и в завершении по теории «Знатоки самбо».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры общекомандного зачета финального этапа награждаются командным кубком, медалями, дипломами и призами.

Победители командных зачетов по видам программ награждаются медалями, дипломами и сувенирами.

Все участники Соревнований награждаются электронным сертификатом участника.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I этапа Соревнований осуществляют общеобразовательные организации субъектов Российской Федерации.

Финансовое обеспечение II этапа Соревнований осуществляют органы местного самоуправления и (или) органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, региональные отделения ОГФСО «Юность России» и региональные отделения Всероссийской федерации самбо.

Финансовое обеспечение III этапа Соревнований осуществляют органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, региональные отделения ОГФСО «Юность России» и региональные отделения Всероссийской федерации самбо.

Финансовое обеспечение IV этапа осуществляется за счет консолидированных средств Федерации и Фонда «Самбо в школу».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по виду спорта «самбо».

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и актом готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденным в установленном порядке. Медицинское обеспечение Соревнований осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 г. (с дополнениями и изменениями).

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастного случая (жизни и здоровья).

Страхование может производиться направляющими организациями и (или) самими спортсменами.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Общеобразовательная организация, изъявившая желание принимать участие в Соревнованиях (на любом этапе) в обязательном порядке, проходит электронную регистрацию на официальном сайте Всероссийского проекта «Самбо в школу» <https://ssambo.ru/> .

При оформлении официальной заявки и электронной регистрации руководитель команды-участника Соревнований должен указать полные персональные данные (фамилия, имя, отчество), а также электронную почту и контактный номер телефона.

При условии отсутствия необходимых данных о руководителе команды – команда до соревнований в финальном этапе не допускается.

Заявка для участия в IV (финальном) этапе Соревнований направляется по электронной почте на адрес: school@ligasambo.ru с обозначением в теме письма «ШЛС «Путь к успеху» название региона».

Заявки принимаются строго **до 01 октября 2024 года**.

03 октября 2024 года Организатор публикует на официальном сайте Всероссийского проекта «Самбо в школу» <https://ssambo.ru/> и в социальной сети телеграмм <https://t.me/schoolsambo> список команд - участников Соревнований.

10 октября 2024 года Организатор проводит официальную жеребьевку Команд и публикует регламент их выступления.

Документы необходимые для прохождения комиссии по допуску направляются в сканированном варианте, полным пакетом документов, собранных в архивной папке с названием школы не позднее **03 октября 2024 года:**

- заявка от школы (приложение 5);
- региональный отчет о проведении 1-3 этапов (приложение 6);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 7);
- документ, подтверждающий обучение участника в заявленной общеобразовательной организации (скан журнала по предмету «Физическая культура» и (или) справка школьника с фото).

ТЕОРИЯ «ЗНАТОКИ САМБО»

Теория «Знатоки самбо» предполагает задания, которые представлены участникам в доступной игровой форме в соответствии с возрастом.

Интеллектуальная викторина проходит в прямом эфире с обязательным подключением звука и видеокамеры у каждого участника команды.

Руководитель команды обеспечивает:

- заблаговременное подключение каждого участника к программе Теории;
- наличие наушников у каждого участника;
- Наличие звука и видеокамеры у каждого участника.

Участие в интеллектуальной викторине проходит строго по регламенту, опубликованному на официальном сайте Всероссийского проекта «Самбо в школу» <https://ssambo.ru/> и в социальной сети телеграмм <https://t.me/schoolsambo>

Представитель команды обеспечивает участие команды в прямом эфире интеллектуальной викторины, которая состоит из пяти блоков:

- история и культура России;
- история самбо;
- правила самбо;
- техника самбо;
- физическая культура, спорт и здоровый образ жизни.

В интеллектуальной викторине принимает участие вся команда.

Интеллектуальная викторина «Знатоки Самбо» оценивается судейской коллегией.

Оценка производится по количеству правильно выполненных заданий участниками команды.

На финальном этапе, интеллектуальная викторина, будет проводится для каждой команды отдельно. Ссылка на контент, логин и пароль будут направлены руководителю команды индивидуально.

ПРОЕКТНАЯ РАБОТА «САМБО РОДНОГО КРАЯ»

Проектная работа «Самбо родного края» должна носить образовательный и (или) информационный характер о личности, которая своими усилиями сыграла значительную роль в развитии самбо в регионе (городе, селе, школе) который представляет команда.

Регламент выступления команды до 5 минут.

Презентация представляет собой публичное выступление команды (защита проекта) перед судейской коллегией с использованием цифровых средств (видео, фотоматериалы, презентационная программа, и иное).

Представленные материалы оцениваются в соответствии со следующими критериями:

- качество представленного содержания работы (качество материалов, достоверность, актуальность, соответствие возрастной категории, оригинальность материала) – максимальное количество 10 баллов;
- качество защиты Проекта (количество задействованных человек, качество и выразительность речи, эмоциональность, исполнительское мастерство, глубина понимания представляемого содержания, доступность и оригинальность изложения материалов) – максимальное количество 10 баллов;
- общее впечатление (дизайн презентации, цветовое и звуковое оформление представление информации на слайдах, использование мультимедиа с точки зрения восприятия аудиторией, эстетический вид команды) – максимальное количество 5 баллов.

В случае выявления нарушения правил Соревнований (в частности, фактов плагиата, нецензурной лексики, призывов к экстремизму и иных) выставленный Проект снимается с Соревнований. Ответственность за соблюдение авторских прав третьих лиц и этических норм несут руководители команд.

Защита проектной работы «Самбо родного края» оценивается судейской коллегией по шкале от 0 до 25 баллов.

«ДЕМО САМБО»
(демонстрация техники самбо)

Перечень технических действий
для обучающихся возрастной категории 7-10 лет

Из раздела «Самостраховка»:

1. Самостраховка при падении на спину перекатом из положения упор присев.
2. Самостраховка при падении на бок перекатом из положения упор присев.
3. Самостраховка при падении вперед на руки из положения на коленях.

Из раздела «борьба в стойке»:

1. Выведение из равновесия толчком (напарник на одном колене).
2. Выведение из равновесия скручиванием (напарник на одном колене).
3. Задняя подножка (напарник на одном колене).

Из раздела «борьба лежа»:

1. Удержание сбоку.
2. Удержание поперек.
3. Удержание со стороны головы.

Запрещенные действия и приемы.

Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участник получает оценку – 0 (ноль) баллов:

- влекущие за собой травмы;
- если участник не может воспроизвести технику выполнения приема или совершает 3 ошибки;
- если участник: отказывается от выполнения техники; совершает пробное не законченное действие; выполняет иное техническое действие, не соответствующее требованиям судейской коллегии \диктору.

Участники могут быть сняты с соревнований:

- опоздание с выходом на площадку после объявления более чем на 2 мин;
- некорректное поведение во время проведения тестирования.

Дисквалификация фиксируется в судейском протоколе.

При демонстрации приема участник может допустить неточность (ошибку) его выполнения, которая оценивается ниже идеального исполнения.

За выполнение каждого приема насчитываются баллы:

1 балл – начисляется при выполнении приема, но при наличии 2-х ошибок.

2 балла – начисляются при выполнении приема, но при наличии 1-й ошибки.

3 балла – начисляются при выполнении приема без ошибок.

Все участники соревнований должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать выполнению технических действий.

Сбавки за нарушение техники с участников команды, выполняющих действия в качестве оппонента при подведении общекомандного зачета:

1. Травмоопасное выполнение самостраховки – от 1 до 3х баллов;
2. Отсутствие сдачи при выполнении болевого приема – 1 балл.

ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ «ЮНЫЙ САМБИСТ»

Полоса препятствий «Юный самбист» – это серия физических упражнений, которые участник команды выполняет на время.

Упражнение 1 – экипироваться (на стартовой линии лежит куртка самбо и отдельно пояс. По команде «марш» участник быстро надевает куртку самбо на себя и правильно завязывает пояс. По завершении упражнения участник поднимает руку вверх и сразу преступает к следующему упражнению.

Далее участник перемещается на 4 шага вперед, где лежит скакалка и выполняет упражнение № 2.

Упражнение № 2 – Бег на месте с захлестыванием голени (на каждое вращение скакалки) – 20 раз.

Далее участник перемещается на 4 шага вперед, где лежит пояс самбо (сложенный вчетверо) и выполняет упражнение № 3.

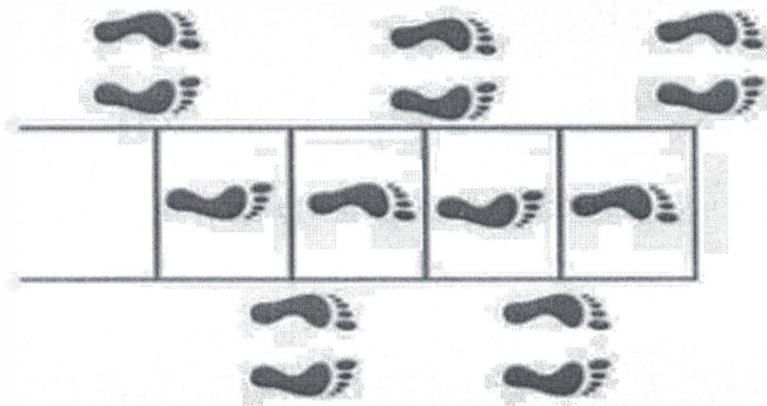
Упражнение № 3

Поднимание туловища из положения лежа на спине – 10 раз (касаясь поочередно натянутым в руках поясом пол за головой и ног (ноги прямые без отрыва).

Далее участник перемещается на 4 шага вперед, где лежит (или имитация лестницы, в виде чертежа) координационная лестница из 10 квадратов (0,5*0,5 м) и выполняет упражнение № 4.

Упражнение № 4

Прыжки с применением координационной лестнице согласно схеме:



Далее участник перемещается на 4 шага вперед и выполняет упражнение № 5.

Упражнение № 5

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 7 раз.

ЗАЯВКА

на участие во Всероссийских соревнованиях по самбо среди команд общеобразовательных организаций
(в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!») «Школьная лига самбо «Путь к успеху»»

Регион _____

Полное название общеобразовательной организации (по Уставу) _____

№ п/п	ФИО обучающегося	Пол (м/ж)	Дата рождения (дата/месяц/год)	Класс	Медицинский допуск
1		м			
2		м			
3		м			
4		м			
5		ж			
6		ж			

Врач _____ (Ф.И.О.) допущено к участию _____ чел. _____ (подпись, печать)

Руководитель общеобразовательной организации _____ (Ф.И.О.) _____ (подпись, печать)

Руководитель команды _____ (Ф.И.О. полностью) _____ (подпись, печать)

Контактный телефон _____ электронная почта _____

Региональный куратор (ответственный) Всероссийского проекта «Самбо в школу» _____ ФИО (печать)

Отчет о проведении I-III этапов
 Всероссийских соревнований по самбо
 среди команд общеобразовательных организаций
 (в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!»)
 «Школьная лига самбо «Путь к успеху»»

Регион _____

Показатель	Количество	Ссылки на публикации) (при наличии)
1 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		
2 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		
3 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		

На Всероссийский этап направлена сборная команда общеобразовательной организации:

Ответственный исполнитель:

(ФИО, должность, название организации)

_____ (подпись, печать)

контактные данные (электронная почта, телефон):

Приложение 7
исполнительному директору Всероссийского проекта
«Самбо в школу» (организатор)
Ломакиной Е.В.
г. Москва, ул. Лужнецкая набережная д. 8 (к.453)
school@ligasambo.ru

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,

зарегистрированный (ая) по адресу:

документ, удостоверяющий личность (вид, серия, номер, когда и кем выдан):

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ (ред. от 21.07.2014) «О персональных данных» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2015) подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием в мероприятии **Всероссийские соревнования по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!») «Школьная лига самбо «Путь к успеху»** с 14 октября по 18 октября 2024 года при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом Организатора, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю Организатору право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Организатор вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

« » 2024 год

_____ / _____