**Регламент проведения**

**Всероссийских соревнований по самбо на Кубок Губернатора Ярославской области**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **11 февраля**16.00 – 18.00 |  | Мастер класс с участием МСМК Сапожникова В.С. и Сапожникова С.С. |
| **12 февраля** 12.00-15.00 |  | Открытый региональный судейский семинар. |
| **13 февраля**17.00- 18.00 20.00-21.00 |  |  Взвешивание участников соревнований.  юноши: **42**, 46, 49, 53, 58, 64, 71, 79, 88, + 88 кг; девушки: **37**, 41, 44, 47, 50, 54, 59, 65, 72, +72 кг  До взвешивание приезжих участников соревнований. |
| **14 февраля с 9 00** **17.00**  |  |  Борьба во всех весовых категориях. **Торжественное открытие соревнований**. Продолжение борьбы. Награждение победителей и призёров. |
| **15 февраля**  |  | День отъезда |