**Регламент проведения**

**Всероссийских соревнований по самбо на Кубок Губернатора Ярославской области**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **11 февраля**  16.00 – 18.00 |  | Мастер класс с участием МСМК Сапожникова В.С. и Сапожникова С.С. |
| **12 февраля**  12.00-15.00 |  | Открытый региональный судейский семинар. |
| **13 февраля**  17.00- 18.00  20.00-21.00 |  | Взвешивание участников соревнований.  юноши: **42**, 46, 49, 53, 58, 64, 71, 79, 88, + 88 кг;  девушки: **37**, 41, 44, 47, 50, 54, 59, 65, 72, +72 кг    До взвешивание приезжих участников соревнований. |
| **14 февраля с 9 00**  **17.00** |  | Борьба во всех весовых категориях.  **Торжественное открытие соревнований**. Продолжение борьбы. Награждение победителей и призёров. |
| **15 февраля** |  | День отъезда |